



がつぶん
1月分

学校給食予定献立表(Aグループ)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		9日 ・セルフ ウイナーサンド ・ぎゅうにゅう ・じゃがいもの ようふうに ・ヨーグルト 	10日 ・ちゅうかはん ・ぎゅうにゅう ・だいずと ちくわのあげに ・あんにんかんいり フルーツポンチ	11日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さわらのみそだれ ・そうに ・みかん
14日 ・せいじんのひ 祝・成人	15日 ・ポーク カレーライス ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・だいこんサラダ 	16日 ・あげパン ・ぎゅうにゅう ・にくだんごの スープに ・ちゅうかふう あえもの ・スティック チーズ	17日 みえ地物 一番 給食の日 ・むぎごはん ・てづくりふりかけ ・ぎゅうにゅう ・おでんの にくみそかけ ・ほうれんそうと えのきのごまあえ 	18日 みえ地物 一番 給食の日 ・たくあん チャーハン ・ぎゅうにゅう ・キャベツと もやしのスープ ・れんこんチップス
21日 ・むぎごはん ・やさいふりかけ ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・のりすあえ ・みかん 学校 給食週間	22日 ・しらすごはん ・ぎゅうにゅう ・ごもくまめ ・はくさいと こまつなのひたし 	23日 ・こくとうパン ・ぎゅうにゅう ・スープスパゲティ ・りんごサラダ 学校 給食週間	24日 学校 給食週間 ・ひじきそぼろ ごはん ・ぎゅうにゅう ・けんちんじる ・デコボン ・いちご 	25日 学校 給食週間 ・むぎごはん ・しそふりかけ ・ぎゅうにゅう ・さけフライ かわりソース ・ゆでキャベツ ・ミニトマト ・あおさじる ・ごかしょさん みかんゼリー
28日 ・わかめごはん ・ぎゅうにゅう ・ジャンボ はなシューマイ ・ゆでやさい ・きりほしだいこん のにももの 	29日 ・むぎごはん ・のりたまご ふりかけ ・ぎゅうにゅう ・さんまのひもの ・なばなのごまあえ ・きんぴらごぼう	30日 ・いせうどん ・ぎゅうにゅう ・いせはんぺんの いそべあげ ・あいませ ・いちご	31日 ・チキンライス ・ぎゅうにゅう ・はくさいの クリームに ・デコボン 	

ななくさが



春の七草

