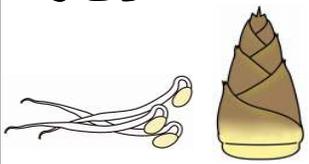


がつぶん がっこうきゅうしょくよ ていこんだてひょう
10月分 学校給食予定献立表(Aグループ)

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	1日 ・ちゅうかはん ・ぎゅうにゅう ・もやしのスープ ・ぶどう 	2日 ・ナン ・ぎゅうにゅう ・キーマカレー ・フレンチサラダ ・ヨーグルト <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> 3ねんせい リクエストきゅう食 </div>	3日 ・むぎごはん ・あじつけのり ・ぎゅうにゅう ・みそにこみ ・きゅうりのすのもの ・みかん	4日 ・キムチチャーハン ・ぎゅうにゅう ・わかめスープ ・りんごゼリー
7日	8日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・かつおのごまみそあえ ・ゆでキャベツ ・こんぶのいなか	9日 ・しょくパン ・ブルーベリージャム ・ぎゅうにゅう ・ポークステーキ ・こぶきいも ・たまごとコーンのスープ	10日 ・シーフードピラフ ・ふくじんづけ ・ぎゅうにゅう ・キャロットスープ ・アセロラかんいりフルーツポンチ	11日 ・さつまいもごはん ・ぎゅうにゅう ・ごまさばのみそ ・ほうれんそうとじゃこのひたし ・ぶどう <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> みその中、1年生のかんがえてくれたこんだて </div>
14日	15日 ・むぎごはん ・のりかつおふりかけ ・ぎゅうにゅう ・とりにくのこうみあえ ・ひたし ・かんとうに	16日 ・こめこいりコッペパン ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくのこうちゃん ・ゆでやさい ・ベーコンとかぶのにももの	17日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・てづくりひじきいりハンバーグ ・ゆでキャベツ ・ミニトマト ・あきのみそしる	18日 秋季休業 きゅう食なし 
21日	22日 ・むぎごはん ・のりたまごふりかけ ・ぎゅうにゅう ・さけのこうようやき ・ちくぜんに	23日 ・やきそば ・ぎゅうにゅう ・たまごときのこのスープ ・プルーン ・ヨーグルト 	24日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・おでんのにくみそかけ ・はくさいとこまつなのひたし ・みかん	25日 ・むぎごはん ・やさいふりかけ ・ぎゅうにゅう ・ちくわのセサミあげ ・ゆでやさい ・ひじきのいために
28日	29日 ・むぎごはん ・しそふりかけ ・ぎゅうにゅう ・さんまのかばやき ・ゆでキャベツ ・ぶたじる 	30日 ・コッペパン ・いちごジャム ・ぎゅうにゅう ・チキンのクリームに ・ほうれんそうサラダ 	31日 えんそく きゅう食なし 	