



がつぶん
9月分

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう
学校給食予定献立表

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	3日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・しろみざかなの レモンあげ ・ゆでキャベツ ・とりにくと とうがんのしるもの ・ぶどうゼリー	4日 ・ジャージャーめん ・ぎゅうにゅう ・ナムル ・ももヨーグルト 御菌小 5ねんせい リクエストきゅうしょく	5日 ・キムチチャーハン ・ぎゅうにゅう ・チンゲンサイの スープ  ・なし 御菌小 4ねんせい リクエストきゅうしょく	6日 ・ナン ・なすの カレー ・ぎゅうにゅう ・コンビネーション サラダ 
9日 ・むぎごはん ・あじつけのり ・ぎゅうにゅう ・かつおの ぴりからあえ ・ゆでキャベツ ・わふうのもの 	10日 ・うめちりごはん  ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくの しょうがやき ・きゅうりの あますあえ ・かきたまじる なし	11日 ・こくとうパン ・ぎゅうにゅう ・きのこの スクランブルエッグ ・じゃがいもの スープに ・ヨーグルト 	12日 ・チキンライス ・ぎゅうにゅう ・かぼちゃスープ ・ぶどう 	13日 ・むぎごはん  ・ぎゅうにゅう ・かますのひもの からあげ ・ゆでやさい ・いりだいすと ひじきのものに ・カルピスゼリー
16日 けいろうのひ	17日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・マーボー豆腐 ・きゅうりの すのもの ・ぶどう 	18日 ・しょくパン ・いちごジャム ・ぎゅうにゅう ・スープスパゲティ ・フレンチサラダ	19日 ・むぎごはん ・てづくり ひじきふりかけ ・ぎゅうにゅう ・とりの ねぎソースかけ ・ゆでキャベツ ・おつきみじる	20日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・さわらの たつたあげ ・ひたし ・きんぴらごぼう
23日 しゅうぶんのひ	24日 ・わかめごはん ・ぎゅうにゅう ・とりにくの こうみあえ ・ゆでやさい ・さつまいもいり みそしる 御菌中 1Bの人が かながえたこんだてより	25日 ・あげパン ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくと やさいのソテー ・ワンタンスープ	26日 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・にくじゃが ・ごまあえ ・ぶどうゼリー	27日 ・たこめし ・ぎゅうにゅう ・さけのしおやき ・きりほしだいこんの ものに ・みかん 
30日 ・むぎごはん ・しそふりかけ ・ぎゅうにゅう ・ヒレカツ ・トマト ・みそしる ・かき 御菌中 1Cの人が かながえたこんだてより				