

ランチタイム ニュース☆



新年度の給食が始まって、1ヶ月たちました。新しいクラスの友達や先生と食べる給食はいかがですか？この「きゅうしょくだより」では、給食時間の様子の紹介や、旬の食べもの、地元でとれる食べものについてのお話、レシピの紹介など いろいろなニュースをお届けしたいと思います。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

みその小学校の給食をしょうかいします！

主食

○ごはん（月・火・木・金）
三重県で作られた「みえのえみ」というお米を給食室で炊いています。

○パン（水）
週に1回パンの日があります。ミルクパン、食パン、黒糖パン、米粉入りパンなどの種類があります。



牛乳

大内山牛乳が毎日1本つきます。カルシウムやたんぱく質が多く入っています。

おかず

煮もの、あげもの、炒めもの、汁ものなど いろいろな種類のメニューを手作りしています。地元でとれる食べものも積極的に取り入れています。

給食室のメンバーです！

まえむらさん

みその小 6年目
とくい料理：
シチュー



かたださん

みその小 6年目
とくい料理：
カレー



なかのさん

みその小 2年目
とくい料理：
いりたまご



さいとうさん

みその小 2年目
とくい料理：
しらあえ



ひろせさん

みその小 1年目
とくい料理：
からあげ



やすださん

みその小 1年目
とくい料理：
ハンバーグ



ます先生（栄養士）

みその小 1年目
とくい料理：
キッシュ



いとうさん

みその小の他にも
いろいろな学校に
応援に行っ
てくれます。



8日 「ちくわのグリーンあげ」

天ぶらの衣の中になま茶が入った、グリーンあげです。5月は新茶のとれる季節です。三重県でもたくさんのお茶が作られています。

19日 「豆ごはん」

今が旬の美えんどうが入っています。苦手な人も食べやすいように、塩を入れて炊き込みます。いろいろもきれいですよ。

みその小では、2～6年生の約450人がランチルームで給食を食べています。給食初日、その広さと人数の多さに圧倒されました。教室での勉強の時間とは少し気分を変えて、ゆっくり給食を食べられる、そんな時間になるといいですね。

みなさんの座っているテーブルの横を、おかわりの食缶をもっておかわりを配り歩いている先生の姿が印象的です！楽しい時間になりますように！

