



令和6年7月 中学校給食盛りつけ一覧表



<p>1日(月)</p> <p>冷凍バインゼリー 牛乳</p> <p>タコライス</p> <p>もずくと卵のスープ</p> <p>スプーン</p>	<p>2日(火)</p> <p>蒸しキャベツ 牛乳</p> <p>★さっぱりサマーレモンチキン</p> <p>コッペパン</p> <p>ベーコンとじゃが芋の煮物</p> <p>スプーン</p>	<p>3日(水)</p> <p>きゅうりの酢の物 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>豚肉の生姜炒め</p> <p>スプーン</p>	<p>4日(木)</p> <p>蒸しキャベツ 牛乳</p> <p>鯖の照り焼き</p> <p>手作りふりかけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>スプーン</p>	<p>5日(金)</p> <p>冷凍ヨーグルト 牛乳</p> <p>豚キムチごはん</p> <p>もやしスープ</p> <p>スプーン</p>
<p>8日(月)</p> <p>カクテルポンチ 牛乳</p> <p>福神漬</p> <p>麦ごはん</p> <p>手作りポークカレー</p> <p>スプーン</p>	<p>9日(火)</p> <p>蒸しキャベツ 牛乳</p> <p>ウインナー1本</p> <p>コッペパン</p> <p>スープスパゲティ</p> <p>スプーン</p>	<p>10日(水)</p> <p>ビーフのゴマソースサラダ 牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>スプーン</p>	<p>11日(木)</p> <p>蒸しキャベツ 牛乳</p> <p>鯉のピリ辛和え</p> <p>麦ごはん</p> <p>豆腐と冬瓜の汁物</p> <p>スプーン</p>	<p>12日(金)</p> <p>★肉味噌ひじきそばろごはん 牛乳</p> <p>かきたま汁</p> <p>スプーン</p>
<p>15日(月)</p> <p>海の日</p>	<p>16日(火)</p> <p>コールスローサラダ 牛乳</p> <p>ミルクパン</p> <p>トマト肉じゃが</p> <p>スプーン</p>	<p>17日(水)</p> <p>冷凍ぶどうゼリー 牛乳</p> <p>★さっぱり♪シソのガパオライス</p> <p>フォーと野菜のスープ</p> <p>スプーン</p>	<p>18日(木)</p> <p>蒸し野菜 牛乳</p> <p>さめフライ</p> <p>変わりソース</p> <p>麦ごはん</p> <p>かぼちゃの味噌汁</p> <p>スプーン</p>	<p>花火のイラスト</p>

★の料理

2日(火) さっぱりサマーレモンチキン

12日(金) 肉味噌ひじきそばろごはん

17日(水) さっぱり♪シソのガパオライス

明野高校

の

生徒

が

献立

を

考え

ました



食器太い線 = 大わん (ピンク)

細い線 = 小わん (ブルー)

点線 = 浅い皿 (パン皿)

二重線 = 大皿 (カレー皿)

長い点線 = 深皿 (グリーン)

スプーン はし =

食器は、よく確かめて盛りつけましょう