



令和6年 10月 学校給食予定献立表



月	火	水	木	金
	ついたち 1日 さばのしおやき ファイバーヨーグルト ギョウニゅう むぎごはん かきたまじる スプーン	ふつか 2日 さつまいものポークカレーライス ぶくじんづけ キャベツとわかめのフレンチサラダ ギョウニゅう むぎごはん スプーン	みっか 3日 そえキャベツ チキンカツ ギョウニゅう むぎごはん じゃがいもとごぼうのしるもの のりとひじきのつくだに ギョウニゅう	よっか 4日 だいこんのごまマヨネーズあえ ギョウニゅう こがたコッペパン にくうどん ギョウニゅう
なのか 7日 こぶきいものあおりのあえ さわらのピリからゆき ギョウニゅう むぎごはん みそしる ギョウニゅう	ようか 8日 たまごをはるさめのサラダ ギョウニゅう むぎごはん とうふのあじつけのり ちゅうかに スプーン	ここのか 9日 きりぼしだいこんのごまあえ ギョウニゅう むぎごはん ぶたにくのしょうがいため ギョウニゅう	とおか 10日 ぶどうクラッシュゼリー ギョウニゅう とりごぼうピラフ キャロットスープ スプーン	にち 11日 そえキャベツ かつおとさつまいものカレーあげ ギョウニゅう こくとうパン たまごスープ スプーン
じゅうよっか 14日 スポーツのひ スポーツの日 ギョウニゅう	にち 15日 もやしとほうれんそうのごまあえ しいらのたつたあげ ギョウニゅう むぎごはん おつきみじる ギョウニゅう	にち 16日 りんごのりんごがき ギョウニゅう あきのあんかけごはん さつまいものみそしる ギョウニゅう	にち 17日 のりあえ ギョウニゅう むぎごはん とうふのたまごとし ギョウニゅう	にち 18日 チキントマトグラタン ギョウニゅう コッペパン キャベツとじゃがいものスープ いちごジャム スプーン
にち 21日 さけのこつようやき ギョウニゅう むぎごはん とうふとぎりぼしだいこんのかわりきんぴら ギョウニゅう	にち 22日 さつまいもといかのかきあげ ギョウニゅう わかめごはん すましじる ギョウニゅう	にち 23日 りんごのフルーツポンチ ギョウニゅう キムチチャーハン ビーフンたまごスープ ギョウニゅう	にじゅうよっか 24日 もやしのこますあえ ギョウニゅう むぎごはん とりすきに ギョウニゅう	にち 25日 りっちゃんのだら ギョウニゅう こめこいりまるがたパン スープスパゲティ ギョウニゅう
にち 28日 そえキャベツ てづくりひじきいりハンバーグ ギョウニゅう むぎごはん やさいのとうにゅうみそしる ギョウニゅう	にち 29日 さばのしょうがに ギョウニゅう むぎごはん じゃがいものしるもの スプーン	にち 30日 わふういりたまご ギョウニゅう しぐれにごはん はくさいのすましじる ギョウニゅう	にち 31日 ちくわのりよくちやあげ ギョウニゅう むぎごはん てづくりふりかけ かんとうに ギョウニゅう	

ふとせん おお 太い線=大きいわん (ごはんちゃん)
 ほそせん ちい 細い線=小さいわん (しるわん)
 てんせん あさ さら ざら 点線=浅い皿 (パン皿)
 にじゅうせん おお さら ざら 二重線=大きい皿 (カレー皿)
 ながてん ござら 長い点=小皿
 デザートカップ
 スプーン
 はし

しよつき だし も つ 食器は、よく確かめて盛り付けましょう