



御菌中だより

清 流

令和6年6月10日

令和6年度 伊勢市立御菌中学校

第5号 伊勢市磯町2225

文責 校長 谷口 北斗

教育目標「心豊かで たくましく 今日を生きぬく 御菌中生徒の育成」 Tel. 36-5139 Fax. 36-4701

運動会が無事終了しました！

6月4日(火)に令和6年度御菌中学校運動会が実施されました。予行練習などの事前練習では雨にたたられることが多かったのですが、当日は天候に恵まれて予定通り、9時40分に開会し、開会式では生徒会会長の中村心咲さんのあいさつや生徒会書記の中村勇翔さんの選手宣誓などが行われました。その後、準備体操を行い、競技に入りました。そして、A組が所属する赤組とB組が所属する青組による熱戦が繰り広げられました。

お昼前に行われたPTA競技について、今年度は3年生の学年種目と併せての綱引きとなりました。そんな中、たくさんのおうちの方々にもご参加いただいたことで、3年生との真剣勝負となり大いに盛り上がりました。ありがとうございました。

午後からは、生徒全員による御菌音頭で始まり、各学年のクーベルタンリレーを行いました。開会式の話の中では、各自が①選手として、②係・役員として、③応援者として、と3つの立場で全力を尽くしてほしい…という話をしましたが、生徒たちの取り組む姿は、大変よかったと思いました。また、係の仕事も、しっかりと協力してできていて、忙しい一日を過ごしたと思います。結果は、わずかの差で赤組の勝利となりましたが、最後までどちらが勝つかわからない接戦でした。

生徒たちは、この行事を通して新たな友達の一面を知ったり、学んだり、さらには自信につながるようなこともあったのではないかと思います。ぜひ、この運動会の経験をもとに、日常生活に役立ててくれることを願っています。

定期テストが近づいてきました

6月18(火)から20日(木)にかけて、今年度1回目の定期テストが行われます。こういった定期テストは、授業における学習内容をどれくらい理解できているか、あるいは活用できるか、などを確認するために実施します。定期テストでは、出題される範囲や大まかな内容などが事前に示されます。定期テストでよい得点を取るためには、出題範囲のワークをしたり、復習をしたりするなど準備をすることも大切です。そのワークもできれば複数回取り組むことをお勧めします。学校では、出題範囲を示すと同時に学習計画を立てることもあります。教科数も多く、出題範囲も広いので、効率よく学習を進めないと、時間がいくらあっても足りません。机に向かってから、「今日は何の勉強をしようかな?」ではなく、計画にもとづいて、「今日は〇〇を△ページ、そして◎◎を◇ページすすめよう」と具体的に自分でつかんでおく必要があります。そのためにも計画性を持って準備していきましょう。



第2回伊勢市中学校陸上競技対抗選手権大会

昨年度より中体連の大会の1つとして「伊勢市中学校陸上競技対抗選手権大会」が開催されることとなり、今年度も6月1日（土）に三重交通Gスポーツの杜伊勢第二陸上競技場にて開催され、陸上部の生徒たちが参加しました。素晴らしい晴天の下行われました。ただ、風が強く、追い風で好記録が出て公認されない場合もあったようです。本校からは、3年生の中西経太さんが、1500mで3位に入賞しました。

（記録は4分39秒51大会新）

他にも1年生が他校よりもたくさんの種目に参加し、経験を積むことができたので、今後にきっと活かされることでしょう。



夜店が開催されています

6月1日より高柳商店街の夜店が開催されています。今年度もコロナ禍明けの昨年に劣らないくらい、大変にぎわっているそうです。生徒指導部からも注意事項をお知らせしていますが、決まりを守るとともにトラブルに巻き込まれないようにしてください。特に金銭面のトラブルや他校とのトラブルには、気をつけましょう。また飲酒・喫煙等の触法行為は絶対にダメですよ！面白半分に手を出すことや、興味で勧められてもキッパリと断りましょう。



テスト前だからこそ…

6月18日（火）から定期テストが行われる…という話はすでに述べました。1年生にとっては中学校における初めての定期テストということで、ドキドキしたり気が重たくなったりしている人も多いと思います。そんな人にこそ、まずしっかりと学習計画を立てることをオススメします。

学習計画については、範囲を全部カバーすることはもちろん、今日の自分の行うべき学習が整理されているので、無駄が少なく、テストぎりぎりになって焦る必要もないわけです。もう少しわかりやすく例えると、たとえばディズニーリゾートなどのテーマパークで遊ぶ場合、限られた時間を有効に使うために、入場後、まずはどのアトラクションをねらうのか？プライオリティパスをどのように活用するのか？移動の時間を少なくしてできるだけ多くのアトラクションを楽しむルート選びは？待ち時間が長い人気アトラクションをどこに組み入れるのか？などを様々な情報をもとに、計画立てることが大切になってくるはずです。某志摩地方のテーマパークのように待ち時間がほぼ0であれば、計画は必要ありません。その場で気分のままに楽しめばよいのです。しかし、ディズニーリゾートや大阪のUSJでは、そうはいきません。

定期テストも同じで、少ない教科で少ない範囲であれば、待ち時間0のようなものですから、思いつくままでよいと思います。でも実際の定期テストは…。だからこそしっかりと計画を立てるところから始めてください。あと、ろくに睡眠時間を確保しないで学習に取り組んでも、寝ているときに脳内で記憶の整理が行われるわけですから、十分な睡眠なしではせっかく学習した内容が脳内で整理されないままになるので、必ず睡眠時間を確保してくださいね。